

## Psychische Gesundheit

# Digitale Werkstatt: Vom Pinsel zum Pixel

Die Künstlerischen Therapien der Tagesklinik Liestal der PBL bietet ihren Patientinnen und Patienten die Möglichkeit, mit digitalen Medien zu experimentieren und zu gestalten.

Als ich den Auftrag erhalten habe, ein kreatives, eher anspruchsvolles Gruppenangebot für junge Erwachsene zu entwickeln, hatte ich die Vision eines Raumes, in dem diese Patientinnen und Patienten mit digitalen Medien spielen, experimentieren und gestalten können. Ich wollte diesen Menschen, die oft bereits mit digitalen Technologien vertraut sind, kreative Zugänge digitaler Bildverarbeitung aufzeigen und sie im Umgang mit digitalen Medien sensibilisieren.

### Emotionen digital ausgedrückt

Ein weiteres Ziel war es, ihnen die Möglichkeit zu bieten, sich durch den Einsatz digitaler Medien emotional auszudrücken und ihre eigene Identität zu erforschen. So wurde das Gruppenangebot «Digitale Werkstatt» in der Tagesklinik Liestal eingeführt. Es findet einmal in der Woche für alle Patientinnen und Patienten der Tagesklinik nach Indikation statt. Die Digitale Werkstatt wird aktiv genutzt und ist sehr beliebt.

«Mit der Digitalen Werkstatt setzt die PBL neue Massstäbe in der Verbindung von Kunst und Technologie in der therapeutischen Arbeit.»

### Verbindung von Kunst und Technologie

Mit der Digitalen Werkstatt setzt die PBL neue Massstäbe in der Verbindung von Kunst und Technologie in der therapeutischen Arbeit. Digitalen Medien eröffnen in den Künstlerischen Therapien zahlreiche neue Optionen, da zu den bisherigen zwei- oder dreidimensionalen Werken jetzt die vierte Dimension dazukommt. Foto- und Bildbearbeitung, Animationen, Videoclips und Beamerprojektionen werden als künstlerisches Material gesehen und als Mittel zum Ausdruck genutzt.

### Kreatives Schaffen ohne Druck

Diese digitale Form der Kunst erlaubt es den Patientinnen und Patienten, zu experimentieren, Ideen zu verwerfen oder weiterzuentwickeln, ohne den Druck, «perfekte» Werke schaffen zu müssen und bietet somit eine Möglichkeit zur Selbstexpression. Zum Beispiel haben wir ein gemeinsames Gruppenprojekt zum Thema «Einsamkeit» in Form eines Videos erstellt. Es waren etwa 20 Patientinnen und Patienten daran beteiligt.

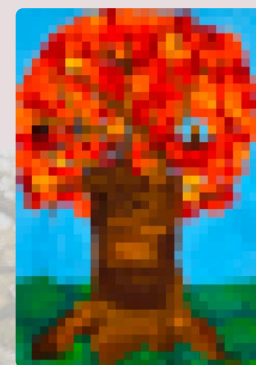
### Grosse Wertschätzung für Teilnehmende

Die Rückmeldungen auf das Videoprojekt waren ausschliesslich positiv und bedeuteten für die Gruppenteilnehmenden eine grosse Wertschätzung und gewinnbringende Erfahrung. Die Digitale Werkstatt der Künstlerischen Therapien wird gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten laufend weiterentwickelt und optimiert.

Miriam Risolé  
Kunsttherapeutin Tagesklinik Liestal



Gemalter Baum von Klientinnen und Klienten der Digitalen Werkstatt.



Der gleiche Baum digital verfremdet.

Kunsttherapeutin  
Miriam Risolé